



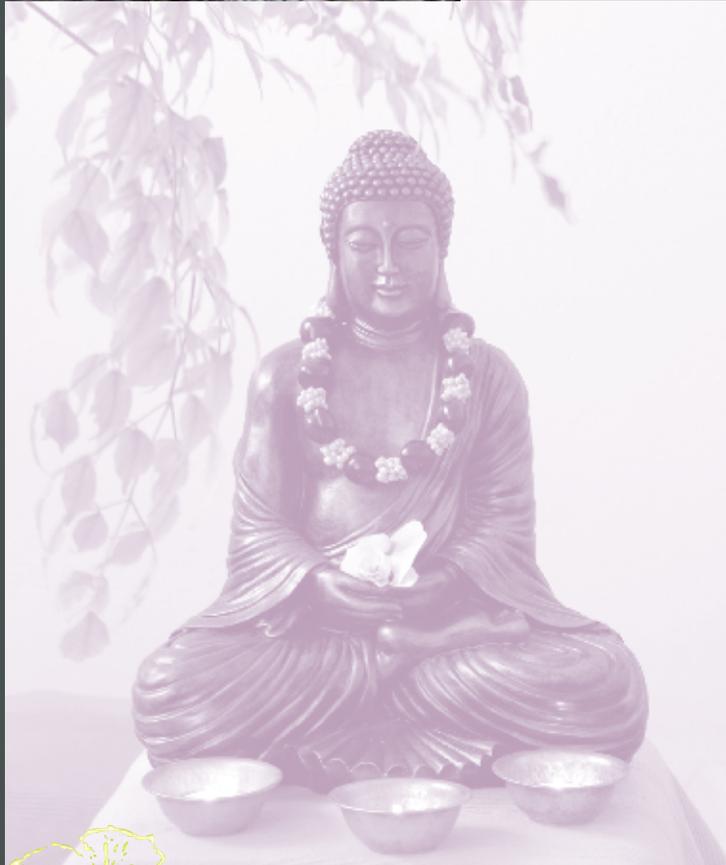
**STEPHANIE SCHWARZ**  
Lomi Lomi nui Practitioner



# *Lomi Lomi nui*

*Hawaiianische Massagekunst*

**STEPHANIE SCHWARZ**



Geb. 1963

- Ausbildung in Lomi Lomi nui Massage bei den traditionell auf Hawaii ausgebildeten Lomilehrern Andrea Anakalia Wintzer und Jürgen Yuma Keller
- Aus- und Fortbildungen in Tanz, Yoga, Qi Gong
- Mehr als 13 Jahre berufliche Erfahrung als Krankenschwester
- Eigene Meditations- und Achtsamkeitspraxis seit 2002

Eine Massage dauert ca. 1-2 Stunden und beinhaltet ein Vorgespräch und eine Zeit der Nachruhe. Es ist sinnvoll, sich nach der Lomi Zeit zu nehmen, um dem Erlebten Raum zum Wirken zu geben. Weitere Informationen im persönlichen Gespräch und Termine auf Anfrage.



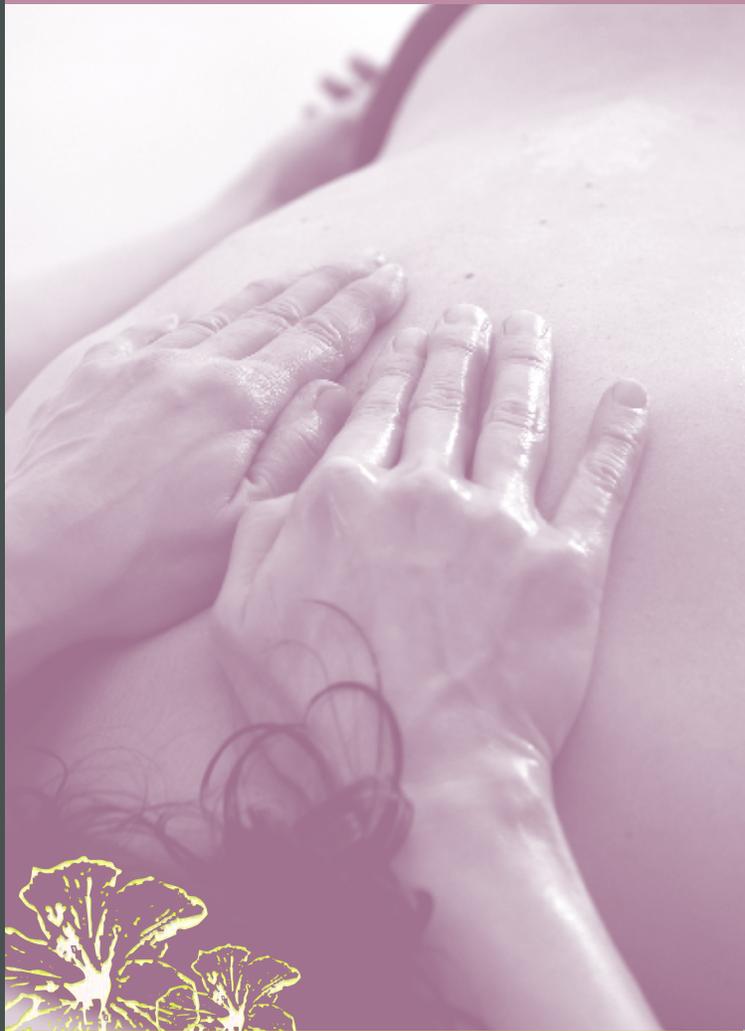
*Zuhause Sein  
im eigenen Körper*



*Die Stille und die Präsenz,  
die ich durch regelmäßige  
Meditationspraxis übe und erfahre,  
fließen in meine Lomiarbeit mit ein.*

**Stephanie Schwarz**  
fon 0431 | 5579038  
mobil 01577 | 4503940  
steffanje@yahoo.de





## *Lomi Lomi nui,*

„Die Königin der Massagen“ ist eine Ganzkörper-ölmassage aus der alten hawaiianischen Tradition der Körper-Heilarbeit.

Bei dieser zuwendungsvollen Massage sind die Bewegungen mal fließend, mal schaukelnd, oder auch kräftig und tiefgehend. Verspannte Muskeln werden gelockert, Gelenke gestreckt und der ganze Körper gedehnt und geknetet. Die wellenförmigen, großflächigen Berührungen mit Händen und Unterarmen vermitteln ein Gefühl von Wärme, Geborgenheit und Frieden.

Der liebevoll eingerichtete Behandlungsraum, natürliche, warme Öle und angenehme Musik im Hintergrund unterstützen Sie dabei, sich Wohlfühlen und in der Tiefe zu entspannen.

Das Entscheidende bei der Lomi ist die Wertschätzung und liebevolle Achtsamkeit, mit der Sie als Mensch in Ihrer Ganzheit während der Massage behandelt werden.

Auf diese Weise wird die Lomi zu einem tiefgreifenden Erlebnis, denn sie bringt Sie in Berührung mit Ihrer eigenen Mitte: Zeitlosigkeit, und das Gefühl von „Zuhause Sein“ entfalten sich.

Lassen Sie sich von dem Rhythmus der Bewegung in Ihre innere Welt führen und erleben Sie, dass „alles gut ist, so wie es ist“. Ihr Alltag erscheint dann in einem neuen, entspannten Licht!



*Sind deine Hände sanft und liebevoll, werden deine Klienten die Ernsthaftigkeit deines Herzens fühlen. Ihre Seelen werden sich nach deiner Seele ausstrecken und die göttliche Heilung wird durch Euch beide fließen.*

Auntie Margaret Machado  
(hawaiianische Lomimeisterin und -lehrerin)

